



Name (English) Miss Panan Pichayapinyo **Position:** Associate Professor Dr.
Name (Thai) นางสาวปานัน พิชัยภิญโญ ตำแหน่ง รองศาสตราจารย์
Address: 420/1 Ratchawithi Road., Thung Phaya Thai, Ratchathewi,
Bangkok 10400 Thailand
Telephone: 0-2354-8542
Electronic Mail: panan.pic@mahidol.ac.th

EDUCATION

คุณวุฒิ	สาขาวิชา	สถาบัน	พ.ศ.
Ph.D.	Nursing	The Catholic University of America, U.S.A.	2548
MSN	Nursing	The Catholic University of America, U.S.A.	2545
วท.บ.	การพยาบาลและผดุงครรภ์	มหาวิทยาลัยมหิดล	2531

วุฒิบัตร/ประกาศนียบัตร

คุณวุฒิ	สถาบัน	พ.ศ.
ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขากายภาพบำบัดอาชีวอนามัย	มหาวิทยาลัยมหิดล	2557
วุฒิบัตรการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน	สภาการพยาบาล	2555
ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)	มหาวิทยาลัยมหิดล	2550

RESEARCH INTEREST

หัวข้อโครงการวิจัย : ชื่อโครงการวิจัย

- ปัจจัยจำแนกพฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เป็นกลุ่มเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยทุนวิจัยโครงการทุนวิจัยมุ่งเป้าด้านสุขภาพ และชีวเวชศาสตร์ ประจำปี 2556 สนับสนุนโดยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุขร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (ปี พ.ศ. 2556)
- การสำรวจศักยภาพการป้องกันและดูแลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของประเทศไทย : สถานการณ์นโยบายและเครือข่ายความร่วมมือ โดยทุนวิจัยสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (ปี พ.ศ. 2552)
- การส่งเสริมรูปแบบการดำเนินชีวิตอย่างมีสุขภาพดีโดยใช้สมุดบันทึกข้อมูลสุขภาพส่วนบุคคลในประชากรไทยที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยทุนจากคณะสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล โดยทุนวิจัย China Medical Board คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล (ปี พ.ศ. 2551)

ผู้ร่วมโครงการวิจัย : ชื่อโครงการวิจัย

1. สถานการณ์ทำงานและสุขภาพของอาจารย์พยาบาลไทยที่ปฏิบัติงานในสถาบันการศึกษาภายหลังเกษียณอายุราชการ เขตภาคกลางและภาคตะวันออก โดยทุนวิจัยกองทุนสำนักงานสร้างเสริมสุขภาพ (ปี พ.ศ. 2553)
2. การพัฒนาระบบกำกับประเมินผลการจัดการโรคเรื้อรัง: กรณีศึกษาเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยทุนสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (ปี พ.ศ. 2552)
3. การจัดทำแบบประเมินตามแนวปฏิบัติบริการสาธารณสุขสำหรับโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหอบหืด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยทุนสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (เขตพื้นที่) กรุงเทพมหานคร (ปี พ.ศ. 2551)
4. การประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการป้องกันโรคสำหรับข้าราชการที่ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โดยทุนสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (ปี พ.ศ. 2551)
5. การประเมินผลการป้องกันควบคุมกลุ่มโรคหลอดเลือดเสื่อมภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ปี 2549. โดยทุนสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (ปี พ.ศ. 2550)

SELECTED CAREER HIGHLIGHTS

2555 – ปัจจุบัน ประธานหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)

SELECTED PUBLICATIONS

- Ladee, C., Lagampan, S., **Pichayapinyo, P.**, & Mayurasakorn, K. (2020). Effect of a goal attainment nursing program on self-management and blood pressure control in high-risk hypertensive patients in primary care unit. *Siriraj Medical Journal*, 72(1), (in press)
- Jantraporn, R., **Pichayapinyo, P.**, Lagampan, S., & Mayurasakorn, K. (2019). Effects of carbohydrate reduction program and telemonitoring on glycosylated hemoglobin in patients with poorly controlled type 2 diabetes. *Journal of the Medical Association of Thailand*, 102(5), 523-9.
- Phuangngoenmak S, Keawpan, K., Hangwong, U., & **Pichayapinyo, P.** (2019). Effectiveness of the strengthening diabetes care program in Thai nurse practitioner: A randomized controlled trial. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 23(1), 18-31.
- Boontem, P., Lagampan, S., & **Pichayapinyo, P.** (2018). Validity of stress scale for predicting depression in pregnant adolescents, Thailand. *International Medical Journal*, 25(5), 286-289.
- Pichayapinyo, P.***, Lagampan, S., & Rueangsiriwat, N. (2015). Effects of a dietary modification on 2 h postprandial blood glucose in Thai population at risk of type 2 diabetes: An application of the Stages of Change Model. *International Journal of Nursing Practice*, 21(3), 278-285.

- รจนาภา จิระประดิษฐ์ผล **ปาหนัน พิชยภิญโญ** สุนีย์ ละกะปิ่น ดุสิต สุจิรารัตน์. (2561). ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของนักดื่มหน้าใหม่ ในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรุงเทพมหานคร. วารสารพยาบาลสาธารณสุข. 32(2): 155-171.
- ณัฐนันท์ จันทพานิช สุนีย์ ละกะปิ่น **ปาหนัน พิชยภิญโญ**. (2561). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของชายวัยทอง กรุงเทพมหานคร. วารสารพยาบาลสาธารณสุข. 32(3): 1101-114.
- อารีสา พลอยทรัพย์ วันเพ็ญ แก้วปาน **ปาหนัน พิชยภิญโญ** จุฑาทิพย์ ศีลบุตร. (2561). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงสูงจังหวัดสมุทรปราการ. วารสารวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ 12(2), 49-58. กรกฎาคม - ธันวาคม 2561
- อนุสรรา สุทัศน์, วิณา เทียงธรรม, **ปาหนัน พิชยภิญโญ**, อาภาพร เผ่าวัฒนา. (2560). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด. วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 31(ฉบับพิเศษ), 43-56.
- อนงค์นุช สารจันทร์, วันเพ็ญ แก้วปาน, **ปาหนัน พิชยภิญโญ**, จุฑาธิป ศีลบุตร. (2560). ผลการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคกระจุกตาอักเสบจากการใช้เลนส์สัมผัสในนักเรียนอาชีวศึกษา เขตกรุงเทพมหานคร. วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 31(ฉบับพิเศษ), 113-138.
- คณิตตา อินทบุตร, สุรินทร์ กลัมพากร, **ปาหนัน พิชยภิญโญ**. (2560). ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 รายใหม่ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้. วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 31(2), 11-28.
- พรทิพย์ สมตัว, **ปาหนัน พิชยภิญโญ**, วิณา เทียงธรรม, ดุสิต สุจิรารัตน์. (2559). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2. วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 30(1), 1-12.
- อ้อ พรหมดี, วิณา เทียงธรรม, **ปาหนัน พิชยภิญโญ**. (2559). โปรแกรมการป้องกันภาวะไตวายเรื้อรังในผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้, วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 30(3), 102-117
- ปิยมนต์ รัตนผ่องใส สุนีย์ ละกะปิ่น **ปาหนัน พิชยภิญโญ** (2559). ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ในการใช้ยาต่อความฉลาดทางสุขภาพด้านการใช้ยาและความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้, วารสารสภาการพยาบาล, 31(4), 50-62.

อื่นๆ

- ปาหนัน พิชยภิญโญ** ปัญญรัตน์ ลาภวงศ์วัฒนา พัทธราพร เกิดมงคล อาภาพรเผ่าวัฒนา (2556). ทฤษฎีการพยาบาลและการประยุกต์: บุคคล ครอบครัว และชุมชน. กรุงเทพฯ: บริษัท แดเน็กซ์ อินเทอร์เน็ตคอร์ปอเรชั่น จำกัด.

Leadership Activities

- 2555 – ปัจจุบัน ประธานหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)

Scholarships

1. Long – Term Post-Doctoral Training Option “ Strengthening NCD Research and Training Capacity in Thailand funded by The National Institute of Nursing Research (NINR) and Fogarty International Center of the National Institute of Health, USA (hosted by the University of Michigan, USA), January 2016 – December 2017.
2. Full scholarship from the conference to participate in the 5th International Conference on Public Health among Greater Mekong Sub-Regional Countries held on 28th – 29th September 2013 at Yangon, Myanmar.
3. Visiting scholar at the Guangdong Province Hospital for Occupational Disease Prevention and Treatment, China, June 20th – 29th, 2013.
4. Visiting scholar at the Universite’ Catholique de Louvain, Belgium, funded by Erasmus Mundus Action 2 European Project, March 1st – 31st, 2012.
5. Royal Thai Government Scholarship for studying abroad in Master and Doctoral Degree, 1997 – 2005.

Conference

Attending conference “Society of Behavioral Medicine 37th Annual Meeting & Scientific Sessions”, Washington DC., March 30th – April 2nd , 2016.